

## ¿Qué es la ENSPA?

La Encuesta Nacional de Salud de Panamá (ENSPA) es un estudio epidemiológico pionero en su tipo en nuestro país que permitió la medición de la magnitud y la prevalencia de los problemas de salud evaluándose en su conjunto determinantes de salud, el acceso, uso y calidad de servicios de salud, factores ambientales, nutricionales, antropométricos y biomarcadores en adultos y menores de la población panameña.

## Objetivos de la ENSPA

Su principal objetivo fue: “Conocer la condición de salud y de enfermedad, así como sus factores protectores y de riesgos, que impactan a la población residente en la República de Panamá”, alcanzándose mediante 14 objetivos específicos. En este documento resumen se presentan los principales resultados sobre la psicosis entre los panameños de 15 años y más.

## Metodología y resultados generales de la ENSPA

Este estudio, de carácter voluntario, tuvo un diseño muestral aleatorio complejo, (trietápico, estratificado y por conglomerados), alcanzando representatividad a nivel nacional, regional, distrital para todo el país, excepto en los distritos de Panamá y San Miguelito, donde su representatividad alcanzó hasta el nivel de corregimiento. El diseño muestral también consideró la representatividad a nivel urbano, rural e indígena del total del país y de cada región de salud, alcanzando una participación del 89.5% de hogares (n=18,017). La población objetivo incluyó a toda la población del país, con representatividad para la población de 0 a 14 años, cuya participación alcanzó el 85.4% (n=10,486) y la de 15 años y más con una participación de 89.4% (n=17,997).

La participación de la toma de presión que se realizó en personas de 18 años y más fue de 77.3% (n=14,946).

La medición de biomarcadores se trabajó con una submuestra con representatividad nacional y por área (urbana, rural e indígena). La participación de los que se tomaron los biomarcadores fue de 77.6% (n=5,212), en el caso de la población de 15 años y más, y 42.5% (n=2,801) en los menores de 15 años.

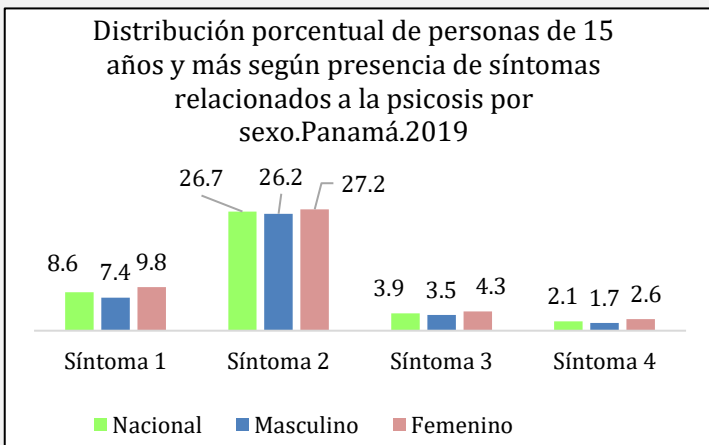
## CRITERIOS SRQ (SELF REPORTING QUESTIONNAIRE) PARA PSICOSIS

- El **Cuestionario SRQ** cuenta con preguntas que permiten identificar el padecimiento de síntomas relacionados con la psicosis.
- Durante la ejecución de la ENSPA se realizaron 4 preguntas:
  - **¿Siente usted que alguien ha tratado de herirlo en alguna forma? (Síntoma 1)**
  - **¿Siente usted que es una persona más importante de lo que los demás piensan? (Síntoma 2)**
  - **¿Ha notado interferencia o algo extraño en sus pensamientos? (Síntoma 3)**
  - **¿Oye voces sin saber de dónde vienen o que otras personas no pueden oír? (Síntoma 4)**
- La prueba establece que una respuesta **positiva es sugestiva de psicosis.**
- La pregunta con mayor cantidad de respuestas afirmativas fue **¿siente usted que es una persona más importante de lo que los demás piensan?**, donde cerca de 1 de cada 4 (26.7%) personas de 15 años y más dieron esta respuesta.
- Un 8.6% respondió afirmativamente a la pregunta **¿siente usted que alguien ha tratado de herirlo en alguna forma?**
- Se reportaron cifras de 3.9% y 2.1% como respuestas afirmativas a las preguntas **¿Ha notado interferencia o algo extraño en sus pensamientos?** y **¿Oye voces sin saber de dónde vienen o que otras personas no pueden oír?**, respectivamente.
- Según la prueba SRQ se estableció que al menos **26 de cada 100 personas** pueden estar en riesgo de padecer psicosis.



## PREGUNTAS / SÍNTOMAS POR SEXO Y GRUPO DE EDAD

- Al valorar las respuestas positivas por sexo, se encontró que para las 4 preguntas más mujeres que hombres respondieron afirmativamente.
- Al realizar una comparación por sexo se observó que las mujeres presentaron diferencias significativas para las preguntas **¿siente usted que alguien ha tratado de herirlo en alguna forma?** y **¿Oye voces sin saber de dónde vienen o que otras personas no pueden oír?**
- La pregunta **siente usted que es una persona más importante de lo que los demás piensan** obtuvo la mayor proporción con 26.2% en hombres y 27.2% en mujeres.
- ¿Siente usted que alguien ha tratado de herirlo en alguna forma?** Las cifras más elevadas se registraron en los grupos quinquenales de 15 a 24 años, 40 a 44 años y 60 a 69 años con diferencias significativas con el promedio nacional.
- ¿Siente usted que es una persona más importante de lo que los demás piensan?** Con relación a esta pregunta cerca de 3 de cada 10 personas de los grupos de 25 a 34 años, 40 a 44 años y 55 a 59 años respondieron afirmativamente esta pregunta.



## PREGUNTAS / SÍNTOMAS POR ÁREA Y REGIÓN DE SALUD

- ¿Siente usted que alguien ha tratado de herirlo en alguna forma?** Las áreas urbana y rural alcanzaron cifras alrededor del 8.0% sin diferencias significativas entre ellas y con el promedio nacional. En el área indígena se superó en 2.4% el promedio nacional con diferencias significativas.
- ¿Siente usted que es una persona más importante de lo que los demás piensan?** Aproximadamente 1 de cada 4 personas de 15 años y más en las áreas urbana y rural respondieron afirmativamente a esta pregunta frente al 40.9% que fue reportado en el área indígena.
- ¿Siente usted que alguien ha tratado de herirlo en alguna forma?** Coclé, Colón, Chiriquí, Los Santos, Panamá Este, Panamá Norte y Ngäbe Buglé reportaron las cifras más elevadas con valores entre 10.2% y 13.9%.
- ¿Siente usted que es una persona más importante de lo que los demás piensan?** En la comarca Ngäbe Buglé aproximadamente uno de cada 2 (49.3%) contestaron afirmativamente esta pregunta.

